

Что будет, если не лечить миопию

Если не лечить миопию, главное последствие — зрение будет только ухудшаться. Проще говоря: чем дольше игнорируете проблему, тем сильнее «минус», и тем сложнее потом всё исправить.

Важно: если врач назначил очки - носить обязательно!



Куда обратиться в ЛНР?

ГБУЗ "Луганская республиканская детская клиническая больница" ЛНР
+79599008662 номер телефона для предварительной записи или направлением: ФОРМА 057/У

ГБУЗ "ЛГМДБ №3" ЛНР
(с 08:00 до 17:00) +79591516443; +8572503461

Если диагноз серьёзный -
направление на ПМПК
для



Если вы заметили, что у ребёнка стойкие трудности со зрением, которые мешают обучению, - рекомендуем родителям обратиться в ПМПК. Только комиссия может определить, нужны ли ребёнку специальные условия обучения (тифлопедагог, адаптированная программа, специальные технические средства).

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
Луганской Народной Республики
«Центр психолого-педагогической и
медико-социальной помощи «Развитие»



**СОХРАНЯЕМ
ЗРЕНИЕ ДЕТЕЙ:
ЧТО МОЖЕТ
СДЕЛАТЬ
ПЕДАГОГ**

Для кого:

учителя (для раздачи на
родительских
собраниях)



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:
КОГДА ПОРА К
ОФТАЛЬМОЛОГУ**

5 причин срочно пойти к врачу:

- ребёнок щурится
- наклоняется близко к книге
- жалуется на головную боль
- стал хуже видеть вдаль
- один глаз «косит»



Как часто нужно проверять зрение

- Дети и взрослые без проблем - раз в год.
- При болезнях или проблемах со зрением - по назначению врача.
- При тревожных симптомах - сразу к офтальмологу.



Почему нельзя «подождать, само пройдёт»

- Проблема может не исчезнуть сама.
- Можно пропустить прогрессирование. Ребёнок не всегда прямо жалуется на зрение. Он может привыкнуть к размытости и считать это нормой. А тем временем нарушение развивается.
- Есть риск необратимых последствий.
- Можно упустить время для эффективной коррекции. В детском возрасте многие состояния поддаются лечению лучше: помогают специальные упражнения, аппаратная терапия, правильно подобранная коррекция (очки, линзы).
- Есть симптомы, при которых ждать категорически нельзя. Некоторые признаки требуют немедленного осмотра.